

Kurstilbud

Lærings- og mestringscenteret våren 2018

Type kurs	Startdato	Antall kursdager	Kurssted	Målgruppe
Livet etter kreft	27. februar Kl. 10.00–15.00	4	Moss	Personer som har gjennomgått kreftbehandling
Tinnitus (øresus)	9. april Kl. 09.30–14.00	3	Kalnes	Personer med tinnitus
Fibromyalgi	10. april Kl. 10.00–15.00	3	Moss	Personer med fibromyalgi
Hjertesvikt	8. mai Kl. 09.30–15.00	2	Moss	Personer med hjertesvikt og deres pårørende
Temadager for foreldre til barn og unge med CFS/ME	28. mai Kl. 09.00–15.00	3	Kalnes	Foreldre/foresatte til barn og unge med CFS/ME
Kurs for pårørende	31. mai Kl. 17.00–20.00	3	Moss	Pårørende til voksne med langvarig sykdom
Diabetes type 1 Diabetes type 2	Kontakt din fastlege	2	Moss	Personer med diabetes type 1 eller type 2
Hjerterehabilitering	Kontakt Sykehuset Østfold tlf. 69 86 50 00	6	Moss	Personer som har hatt hjerteinfarkt og/eller er hjerteoperert
Helsetorg – møt representanter fra brukerorganisasjoner	Tirsdager og torsdager Kl. 10.00–14.00	Hver uke (unntatt skolens ferier)	Kalnes	Besøkende til Kalnes

Med forbehold om endringer i programmet

Påmelding

Du kan melde deg på ved å gå inn på www.sykehuset-ostfold.no/arrangementer.

Har du spørsmål? Ta kontakt med lærings- og mestringscenteret (LMS) på telefon 69 86 68 86, mandag–torsdag klokken 09.00–14.00, eller på e-post: mestring@so-hf.no.