

# Nyhetsbrev januar 2019

## Godt nytt år, med blanke ark og fargestifter til ☺



Vi er spente på hva det nye året vil bringe av gleder og utfordringer. «Mer for mindre» krever omstillingsevne og god kvalitet i arbeidet i alle ledd i formidlingsprosessen. I nyhetsbrevet vil vi holde deg oppdatert!

## Kommunestatistikk og betjente brukere 2018

Ved inngangen til et nytt år kan det være greit å se på utvikling over tid når planer for virksomheten skal utformes. [Her](#) finner du statistikk for alle kommuner i Østfold.

## Komplette søknader = Rask saksbehandling!



Så bredt smiler Nina Jensen, Grethe Berg-Nilssen og Therese Guldborg når de får komplette søknader!

En komplett søknad er underskrevet av bruker, det fremkommer tydelig hva det søkes om og behovet er begrunnet. Av begrunnelsen fremkommer det at behovet er varig og at hjelpemiddelet er både hensiktsmessig og nødvendig, det vil si at enklere/rimeligere tiltak ikke avhjelper. Vi mottar en del søknader på hjelpemidler som bruker allerede har fått innvilget/utlevert. Ofte skyldes dette at utlån fra oss forveksles med utlån fra kommunalt lager. Er du i tvil: Sjekk i egne systemer eller ring oss!

## Nytt år og ny rammebevilgning for aktivitetshjelpemidler for personer over 26 år!

Ordningen med [aktivitetshjelpemidler for personer over 26 år](#) er rammestyrte og ble for første gang brukt helt opp i 2018. Nå kan du søke igjen. [Her](#) finner du illustrasjonsfilmer som viser prosessen rundt anskaffelse av aktivitetshjelpemidler.

## Heis i flerbolighus

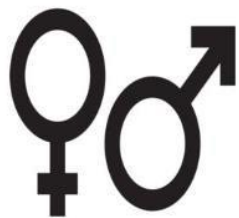
Forsøkshjemmelen, som har gitt NAV mulighet til å gi et tilskudd på 200 000 kroner per oppgang i flerbolighus der personer fyller vilkårene for å få trappeheis i oppgangen, er nå opphevet. Hjelpemiddelsentralene kan derfor ikke lenger innvilge heistilskudd. Det er uansett hensiktsmessig å bedre tilgjengelighet i eksisterende boligmasse. Du kan lese [om etterinstallering av ordinær heis i fler-mannsbolig](#) på Husbankens hjemmeside.

## Tenk på søknad sykkel allerede nå



NAV Hjelpemiddelsentral Østfold vet av erfaring at mange søknader på sykler kommer svært sent ut på våren. I tillegg kan det være lang leveringstid på enkelte produkter. Vi oppfordrer derfor terapeuter og andre hjelpemiddelansvarlige til allerede nå å tenke på søknad på, eventuelt bytte av sykkel. Valg av sykkel må skje på bakgrunn av brukers behov og i henhold til rammeavtalene som gjelder for sykler med/uten hjelpemotor.

## Seksuell helse: Legen bestiller hjelpemidler direkte fra leverandør



Bruk av seksualtekniske hjelpemidler har med personlige og intime forhold å gjøre. Derfor benyttes ikke vanlig saksgang med søknad og vedtak. En lege bestiller hjelpemidlet direkte fra leverandør, og leverandør sender hjelpemidlet til legen eller hjem til bruker. Alle le-

ger i Norge kan bestille hjelpemidler for seksuallivet. I en del tilfeller kan det likevel være nødvendig å oppsøke spesialister i gynekologi, urologi eller nevrologi for å få tilstrekkelig veiledning og hjelp. Les mer [her](#).

## Apper for mennesker med nedsatt funksjonsevne



[Appbibliotek.no](#) er en nettside som gir oversikt over bruk av smartteknologi og apper for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Smarttelefoner og nettbrett blir stadig bedre tilrettelagt for mennesker med funksjonsnedsettelse. Telefoner og nettbrett har fått funksjoner som kan være nyttige for alle, og særlig for mennesker som trenger særskilt tilrettelegging. Eksempler

på dette er stemmestyring, bryterstyring og opplesning av tekst.

Appbiblioteket videreutvikles kontinuerlig. På bakgrunn av tilbakemeldinger er det nylig laget en ny kategori som heter «Type app». Her kan man søke etter egenskaper i appen, for eksempel som støtte for læring, kommunikasjon eller struktur og oversikt. Du finner også oversikter over bruk av smartteknologi og apper for bestemte brukergrupper, for eksempel brukere av alternativ- og supplerende kommunikasjon (ASK) eller kognisjon. Appbibliotek.no har egen Facebookside. Lik oss gjerne der så ser du nyhetene først!

## Bruk bestillingsordningen for enkle hjelpemidler!

Les mer [her](#).



Hold deg oppdatert ved å abonnere på [nyhetsvarsel](#) når det legges ut nye artikler på kunnskapsbanken.

### Nyttige lenker

Sjekk [Kurskalender HMS Østfold](#)

Om hjelpemidler på nav.no:

- [Tjenester og produkter](#)
- [Hva har du vansker med?](#)
- [Hvor trenger du hjelp?](#)
- [Hvordan søke?](#)

Fagstoff og opplæringsmaterieell finner du på [www.kunnskapsbanken.net](#).

Informasjon om produkter finner du i [www.hjelpemiddeldatabasen.no](#).

Her finner du [tidligere nyhetsbrev](#).

### NAV Hjelpemiddelsentral Østfold

Besøksadresse: Gamle Tindlund vei 3, 1718 Greåker

Postadresse: Postboks 574, 1703 Sarpsborg

Telefon: 407 02 801

E-post: [nav.hjelpemiddelsentral.ostfold@nav.no](mailto:nav.hjelpemiddelsentral.ostfold@nav.no)

