

## Har du hørt om helsetorget i Sykehuset Østfold Kalnes?

Helsetorget er et samarbeid mellom brukerorganisasjonene i Østfold og lærings- og mestringssenteret i Sykehuset Østfold, og er sentralt plassert i vestibylen på Kalnes ved siden av kaféen. Helsetorget er en møteplass for pasienter, pårørende, brukere, besøkende og helsepersonell, og det er betjent hver tirsdag fra klokka 10.00 til 14.00.

Besøkende til helsetorget når det er betjent, har mulighet til å snakke med representanter fra mange av fylkets brukerorganisasjoner, såkalte helsetorgverter.

Helsetorgvertene har levd med en diagnose over tid eller er pårørende, lytter og veileder der det er behov. Besøkende kan også bli veiledet til å finne kontaktinformasjon til

brukerorganisasjoner og å finne trygg helseinformasjon på internett. Alle helsetorgvertene har deltatt på opplæring og underskrevet taushetserklæring. Meld gjerne inn interesse for å delta i arbeidet som helsetorgvert til oss ved lærings- og mestringssenteret.



Helsetorget er tilgjengelig hele døgnet og alle besøkende kan benytte stasjonære PC'er til internettsøk, samt finne informasjonsbrosjyrer fra brukerorganisasjonene. I tillegg henger det informasjonsark i hyllene på veggen ved helsetorget som inneholder oversikt over alle brukerorganisasjoner med tilhørende internettside og kontakttelefonnummer.

### Stand

Alle brukerorganisasjoner kan ha stand på helsetorget, uansett ukedag og klokkeslett, så meld gjerne inn ønske for deres organisasjon til oss med å ha stand på helsetorget. Norsk revmatikerforbund har hatt stand 15. mars og MS-forbundet, Sarpsborg, skal ha stand 29. mai.

### Kontaktinformasjon

Ring lærings- og mestringssenteret på tlf. 69 86 68 86 mandag, tirsdag og torsdag klokka 9 til 14 eller send e-post til [mestring@so-hf.no](mailto:mestring@so-hf.no)

Helsetorget på nett: <https://sykehuset-ostfold.no/dine-rettigheter/brukermedvirkning/helsetorget#oversikt-n%C3%A5r-de-forskjellige-organisasjonene-er-tilstede-p%C3%A5-helsetorget>