



## **PROGRAM:**

<b>KI 11.00 -11.30</b>	<b>Registrering</b>
<b>KI 11.30 -11.45</b>	<b>Møtestart med velkommen</b>
<b>KI 11.45 -13.00</b>	<b>Bil v/Sverre Bergenholdt, NHF</b>
<b>KI.13.00 -14.00</b>	<b>Lunsj</b>
<b>KI 14.00 -14.30</b>	<b>Treningens betydning</b>
<b>KI 14.30-15.00</b>	<b>Lett trening v/Grethe Platt</b>
<b>KI 15.20-15.50</b>	<b>Hjelpemidler</b>
<b>KI 16.15-16.45</b>	<b>Rullestoler</b>
<b>KI 16.45-17.00</b>	<b>Avslutning</b>
<b>KI 17.00 -</b>	<b>Middag</b>

## **Bindende påmelding senest 27. juni til**

**Helene Kjølstad (Akershus)**  
**Aud Aasheim (Østfold)**

[helene.kjolstad@gmail.com](mailto:helene.kjolstad@gmail.com)  
[auaashei@gmail.com](mailto:auaashei@gmail.com)

tlf 97110207 eller  
tlf 97039725

**Ved påmelding, gi beskjed om matallergi, om du er rullestolbruker og om du skal delta på middagen**

**VI ØNSKER VELKOMMEN TIL EN NY OG SPENNENDE FAGDAG/TEMADAG**

**STYRENE I LFPS AKERSHUS OG LFPS ØSTFOLD**