

# Polio og Covid – 19 / Coronavirus

## Fagrådets lungelege

Nasjonal kompetansetjeneste for hjemmerespirator (NKH) akkurat lagt ut informasjon til brukere av BiPAP eller hjemmerespirator (langtidsmekanisk ventilasjon), relatert til Corona.

<https://helse-bergen.no/avdelinger/lungeavdelinga/nasjonal-kompetansetjeneste-for-hjemmerespiratorbehandling/pasientinformasjon>

Der er det også utarbeidet generell informasjon til personer med nevromuskulære sykdommer, som er relevant for poliorammede.

<https://unn.no/fag-og-forskning/kompetansetjenester-og-sentre/nevromuskulert-kompetansesenter/nyheter-nmk/rad-til-personer-med-nevromuskulere-sykdommer-i-forbindelse-med-koronavirus>

Fagrådet vil fraråde at noen på eget initiativ skaffer seg Bipap eller annet medisinsk teknisk utstyr. For de som får nyoppståtte luftveissymptomer, og spesielt økende tung pust, må en ta kontakt med lege.

Generelle råd til befolkningen finnes her

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/rad-og-informasjon-til-befolkningen-om-nytt-koronavirus-coronavirus-2019-ncov/>

Polio kan gi kronisk underventilering som en del av post-polio syndromet. De vanlige råd om henvisning til spesialisthelsetjenesten gjelder også nå. For de fleste vil det nok være riktig å vente med denne type utredning i denne situasjonen. Men som fagrådet tidligere har sagt, er det viktig å opplyse om at en har gjennomgått polio hvis en får symptomer på eller påvist Corona virus. Hvis en fastlege er i tvil hva som bør gjøres, har Nasjonalt kompetansesenter oversikt over nasjonalt nettverk i spesialisthelsetjenesten som kan bidra lokalt. TLF Telefon 55 97 84 80 | 55 97 84 83 mandag - fredag 08.30-14.30 [E-posthjemmerespirator@helse-bergen.no](mailto:E-posthjemmerespirator@helse-bergen.no)

<https://helse-bergen.no/avdelinger/lungeavdelinga/nasjonal-kompetansetjeneste-for-hjemmerespiratorbehandling>

## Fagrådets fysioterapeut

Her noen lenker som er aktuelle i dagens situasjon. Det meste ligger også på LHL sine hjemmesider

<https://www.lhl.no/korona/lunge/>

<https://www.lhl.no/lungesykdommer/>

[https://www.lhl.no/et-sunnere-liv/fysisk-aktivitet/1-trim-med-lhl/?utm\\_source=LHL&utm\\_campaign=4715d8b1f2-lhl-nyhetsbrev&utm\\_medium=email&utm\\_term=0\\_9f1f0e86e4-4715d8b1f2-78733995](https://www.lhl.no/et-sunnere-liv/fysisk-aktivitet/1-trim-med-lhl/?utm_source=LHL&utm_campaign=4715d8b1f2-lhl-nyhetsbrev&utm_medium=email&utm_term=0_9f1f0e86e4-4715d8b1f2-78733995)

Dette er en treningsvideo som er laget i går(!)

Gratis (inntil videre) applikasjon: «Pust deg bedre»